

# NÁM 193

**Elín Vilhelmsdóttir**

## **2 x í viku á önn - námsáætlun**

1. **1. vika:** Námsstíll – learning styles: Könnun til að athuga hvaða námsaðferðir skila nemanda helst árangri. Kynning á talgervli – (rödd sem les tölvutexta).
2. **2. vika:** Hugarkort (mind mapping) og minnistækni.
3. **3. vika** Hvað er dyslexía – lesblindu? Umræða um einkenni og greiningu, umræða um áhrif á eigið nám.
4. **4. vika:** Hvaða áhrif hefur lesblindu – dyslexía á nám í framhaldsskóla? + Myndband um dyslexíu.
5. **5. vika:** Tengsl hugsunar, tilfinninga og hegðunar. Heimsókn útskrifaðra nemenda.
6. **6. vika:** Myndband um dyslexíu. Mismunandi skýringar á orsök dyslexíu – lesblindu. + Heimsókn frá Lesblindufélaginu.
7. **7. og 8. vika:** Streita – kvíði – slökun æfð það sem eftir er annar.
8. **9. vika:** Sjálfsmynd – sjálfsstyrking. Markmið – hvert stefnir nemandinn og hvernig ætlar hann að ná markmiðum sínum?
9. **10. vika:** Réttindi og úrræði hvað varðar nám og námsmat. Hvað segja framhaldsskólalög frá 2008?
10. **11. og 12. vika:** Próf – prófkvíði – prófaundirbúningur.
11. **13. vika:** Umræða og upprifjun.

Athugið að þessi áætlun getur breyst.